

Licht als onderdeel van elke business- strategie



SunLEDs visie op gezonder leven



Een wereld waar de
gezondheids-
voordelen van
natuurlijk zonlicht
bereikbaar zijn voor
iedereen

Dr. Anne Berends

- CEO, CTO, onderzoeker en medeoprichter van SunLED Life Science.
- Ontwikkelaar van SunBooster en andere gepatenteerde technologie op basis van nabij-infrarood licht.
- Gepromoveerd in de nanomaterialenwetenschap aan de Universiteit Utrecht.
- Mede-auteur van diverse publicaties over de invloed van licht op de menselijke gezondheid.



Maak kennis met het team



Dr. Anne Berends
CEO / CTO



Dennis den Hartog
CFO



Liz Wullems-Griffioen
CMO



GeertJan Woltjes
COO



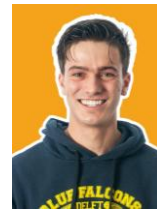
Dr. Mike Krames
Advisor



Zhou Zhou
Sr. Product Manager



Tom Hilgerink
Sr. Product Designer



Marijn van Limborgh
Product Designer



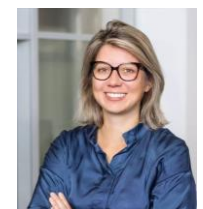
Dr. Chen-Pei Lin
Scientist



Monica Liu
Business Development
Manager



Aleks Goncharova
Marketing Officer



Wieke Oudhuis
Project & Product
Manager



Dr. Dolf van Casteren
Sr. System Architect



Geise Saturi
Electronics Engineer



Dr. Aida Farshadi
Senior Scientist



Maarten Grootendorst
Regulatory & Clinical Lead



Thijs Veelen
Financial Controller



Olivia Smit
HR & Office Manager



Veronika Samogina
Marketing Officer

Welzijn op de werkplek: een relevant thema

34% van de werknemers in Nederland floreert op het werk. Medewerkers die floreren hebben aanzienlijk hogere **retentiecijfers**, en gelukkige medewerkers zijn aanzienlijk **productiever**.

A forrester consulting thought leadership report commissioned by Indeed, July 2023

Werknemers in Nederland vinden het belangrijk om voor een bedrijf te werken dat geeft om hoe zij zich voelen, maar slechts de helft van de werknemers gelooft dat hun hogere management daar actief mee bezig is.

A forrester consulting thought leadership report commissioned by Indeed, July 2023

Wereldwijd gaan jaarlijks naar ~12 miljard werkdagen verloren door depressie en angst, met een kostprijs van 1 biljoen USD per jaar aan productiviteitsverlies

World Health Organization (2024)
“Mental Health at work.”

Slechts 5–15% van de medewerkers neemt deel aan **welzijnsprogramma's** terwijl 60% niet bereikt wordt (vaak de risicogroep)

Gökhan, F., & Vullingsh, J. in MT/Sprout (Ed.) (2026)

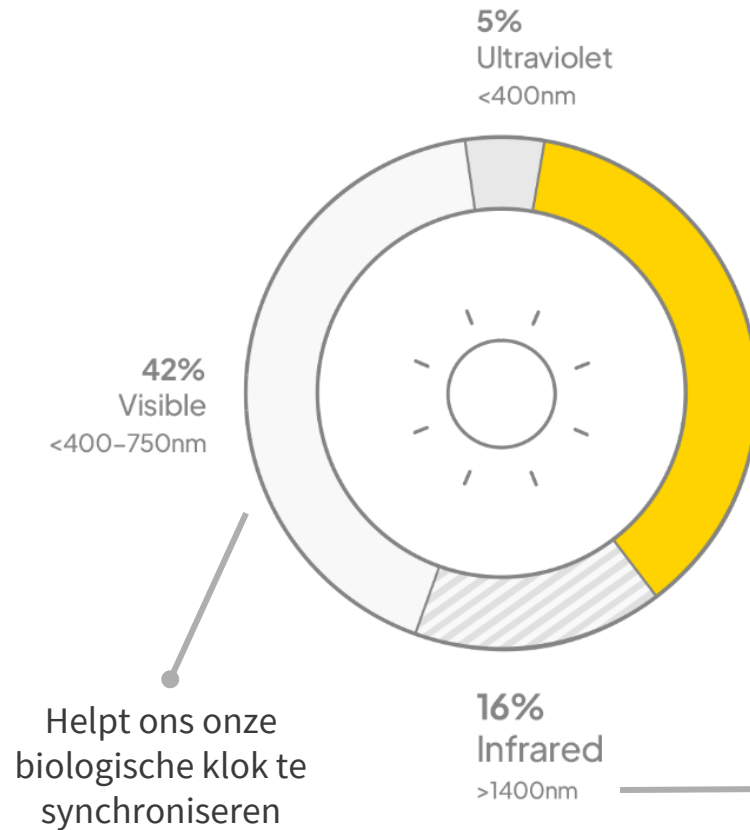


WIJ BESTEDEN 90% VAN ONZE WAKKERE UREN BINNEN.

Met een gemiddelde schermtijd van 7 uur per dag (40% van de wakkere uren).

Binnen missen we het natuurlijk daglicht wat de menselijke biologie over eeuwen gevormd heeft: **meer dan 50% van zonlicht bereikt ons niet**, ramen houden het tegen.

Waaruit bestaat zonlicht?



Helpt het lichaam vitamine D aan te maken en veroorzaakt bruining; gezond alleen in lage doses.

37% Near-infrared 750-1400nm

Ondersteunt de energieproductie in onze cellen en stimuleert zo onze gezondheid en welzijn.

Veroorzaakt warmte.



Binnen is er **geen** nabij-infrarood licht **aanwezig**



Lampen zenden alleen zichtbaar licht uit

**Essentieel nabij-infrarood licht
bereikt ons nooit binnenshuis,
omdat ramen het blokkeren**



Zelfs als de zon schijnt.



GEZONDHEIDSEFFECTEN VAN NABIJ-INFRAROOD

Nabij-infrarood licht heeft verschillende bewezen gezondheidseffecten, o.a.:



Fysieke gezondheid

Maakt je fitter: rusthartslag verlagend en HRV verhogend



Mentale gezondheid

Voel je energiever en verbeter je stemming



Immuunsysteem

Vermindert ontstekingsreacties, balanceert je immuunsysteem



Oog-comfort

Ondersteunt de retina voor beter zicht en vermindert oog-vermoeidheid



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Biotechnology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jbiotec



Lipid analysis of human primary dermal fibroblasts and epidermal keratinocytes after near-infrared exposure using mass spectr

Laura v Michiel

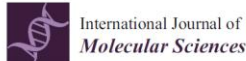


^a The Maast Netherlands
^b Seaborough

Article

Effects of Near-Infrared Light on Well-Being and Health in Human Subjects with Mild Sleep-Related Complaints: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study

Marina Cecilia G Rieks L. Hoekma Anne C. Berends



Article

Photobiomodulation Mediates Neuroprotection against Blue Light Induced Retinal Photoreceptor Degeneration

© 2025. Published by The Company of Biologists | Journal of Experimental Biology (2025) 228, jeb250043. doi:10.1242/jeb.250043

RESEARCH ARTICLE

Assessing recovery of *Drosophila melanogaster* photoreceptors with different wavelengths of red and infrared light

Michael Meece, Shubham Rathore*, Diego Zagazeta and Elke K. Buschbeck†



scientific reports



OPEN

Effect of low-level light therapy in patients with dry eye: a prospective, randomized,

Journal of Environmental Psychology 100 (2024) 102484



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Environmental Psychology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jep



Effects of near-infrared radiation in ambient lighting on cognitive performance, emotion, and heart rate variability

Charlotte M. Roddick Michael P. Royer^c, J Lorne A. Whitehead^d

Acta Ophthalmologica

ACTA OPHTHALMOLOGICA 2021

Review Article

Comparison of intense pulsed light and near-infrared light in the treatment of dry eye disease: a prospective randomized study

Xiaotong Ren,^{1†} Yilin Chou,^{1†} Yuexin Wang,^{1†} Yanyan Chen,² Ziyuan Liu¹ and Xuemin Li¹

¹Department of Ophthalmology, Peking University Third Hospital, Beijing, China

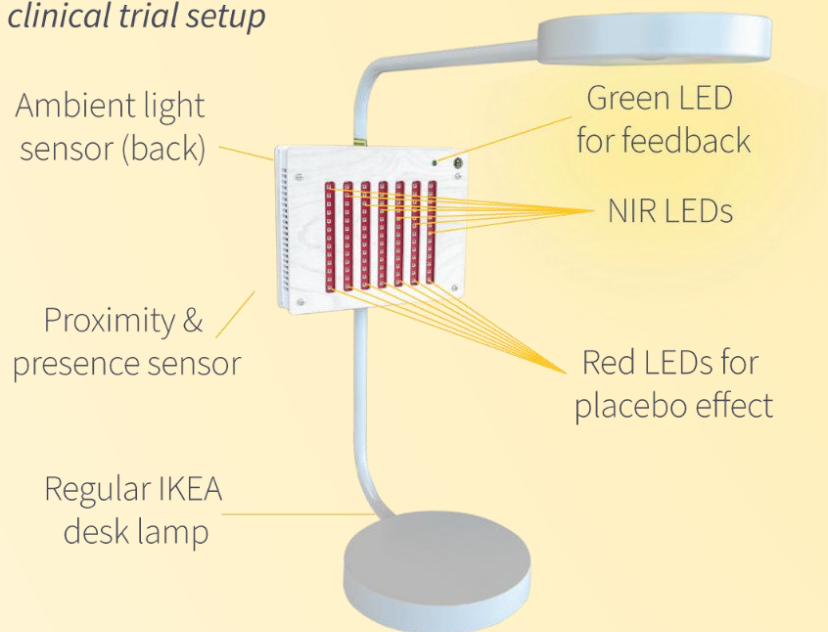
²Department of Ophthalmology, Daqing Oilfield General Hospital, Heilongjiang, China

Article

Effects of Near-Infrared Light on Well-Being and Health in Human Subjects with Mild Sleep-Related Complaints: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study

Marina Cecilia Giménez ^{1,2,*}, Michelle Luxwolda ^{1,2}, Eila G. Van Stipriaan ^{1,3}, Pauline P. Bollen ¹, Rieks L. Hoekman ¹, Marthe A. Koopmans ^{1,2}, Praveen R. Arany ⁴, Michael R. Krames ^{5,6}, Anne C. Berends ⁵, Roelof A. Hut ² and Marijke C. M. Gordijn ^{1,2}

Specially developed clinical trial setup



Klinische studie op algemeen gezonde mensen laat verbeterde gezondheids- en welzijnsparameters zien:

- Rusthartslag **-5 BPM**
- **-80%** ontstekingsmarkers
- **+28%** verbetering in stemming
- **6 x minder** slaperigheid



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Journal of Environmental Psychology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jep



Effects of near-infrared radiation in ambient lighting on cognitive performance, emotion, and heart rate variability

Charlotte M. Roddick^a, Yuxiao Wang^a, Frances S. Chen^a, Dorukalp Durmus^b, Michael P. Royer^c, Jennifer A. Veitch^d, Jiaying Zhao^a, Yeon Soo Seo^a, Wenjing Cao^a, Lorne A. Whitehead^{a,*}



Klinische studie op algemeen gezonde mensen laat verbeterde gezondheids- en welzijnsparameters zien:

- Verhoging HRV tijdens cognitieve taken
- Verbetering in stemming

“....As the CEO and CTO of a health tech company focused on developments in this space, I explore ways to make our offices healthier daily. I've found that for workers to be truly healthy and do their best work, we collectively need to push harder for change. The time to act is now; many claim that stress is a defining characteristic of their lives, and I believe that inaction will ultimately affect both workers and companies...”

INNOVATION

Five Science-Backed Ways To Make Modern Workplaces Healthier

By [Anne Berends](#), Forbes Councils Member, for [Forbes Technology Council](#), COUNCIL POST | Membership (fee-based)

Published Apr 02, 2026, 07:30am EDT



Dr. Anne Berends is the founder, CEO and CTO of SunLED Life Science, a health-centered technology startup.



GETTY

In earlier generations, there wasn't much thought given to where or how we worked—only to the end product: the work itself. Workers were crammed into cubicles, and they sat at tiny desks, typing away at uncomfortable computers that gave them repetitive





Als we vrijwel nooit natuurlijk zonlicht ervaren, voelen we ons **minder blij en energiek.**



Met goed licht voelen mensen zich blijer en energiever. Een positieve stemming draagt bewezen bij aan **creativiteit, samenwerken en betrokkenheid.**

sunbooster®

POWERED BY SUNLED TECHNOLOGY

Van futloos achter je scherm naar meer energie dankzij NIR-licht

De Telegraaf

Pionier

Van winterdip naar lentegevoel: deze start-up brengt de zon naar je scherm



SPECIAAL LICHT BRENGT LENTE NAAR JE SCHERM

Een dag binnen achter je laptop doorbrengen en je voelen alsof je op een lentedag buiten loopt. Dat heeft scheikundige Anne Berends (36) voor ogen met de SunBooster die ze ontwikkelde met haar start-up SunLED Life Science. „Door nabij-infraroodlicht voel je je energiever en blijer.“

Berends promoveerde op 'lichtgevende nanodeeltjes'. „Omdat ik mezelf in de winter minder goed voelde en minder energie had, wilde ik onderzoeken: hoe komt dat? Wat doet zonlicht met ons? En wat missen we in de winter, als we de hele dag binnen zitten?“ Ze ontdekte dat we met name een stuk nabij-infraroodlicht missen. „Licht dat je niet ziet en niet voelt. Maar ongeveer de helft van al het zonlicht valt in dat deel van het spectrum.“



Nabij-infraroodlicht stimuleert de energieproductie in onze cellen, verduidelijkt Berends. „Als dat op je straalt, voel je je energiever en blijer.“ Een klinische studie in samenwerking met de Universiteit Groningen bevestigde dat. „Mensen voelden zich beter en zijn ook minder slaperig overdag. En uit bloedmonsters bleek dat de concentratie van ontstekingsbevorderende stoffen omlaag gaat. Nabij-infraroodlicht brengt dus een heel scala aan mentale en fysieke voordelen.“

Berends ontwikkelde een technologie om 'schermtijd gezonder



Anne Berends op het Mobile World Congress in Barcelona: „Relaties smeden en tot oen deal komen.“
FOTO: HILDE POSTMA

te maken'. Haar eerste product is de SunBooster: een apparaatje dat je bijvoorbeeld op een laptop kunt klemmen. „Uiteindelijk willen we dat die technologie geïntegreerd wordt in laptops en monitoren, zodat mensen die de hele dag binnen achter een scherm zitten, dat gezonde licht toch tot zich krijgen.“

Onopgemerkt blijft het niet: Time zette de SunBooster op de lijst van beste innovaties van 2025. Berends werd daarnaast

als vrouwelijke ondernemer opgenomen in verschillende prestigieuze internationale ranglijsten. „Nabij-infraroodlicht brengt iets van het gevoel dat je aan het begin van de lente ervaart, wanneer de zon zo sterk schijnt dat je echt de warmte voelt“, aldus Berends.

Hilde Postma

Dit is een verhaal uit de rubriek 'Pionier'. Ook je innovatieve idee delen? Mail je verhaal met naam en telefoonnummer naar ondernemengedft.nl

Van bijna gestopt naar TIME Best Invention: hoe een Nederlandse startup met gezond licht de wereld veroverd

Menu

DE INGENIEUR

Artikelen

Dossiers

Engineering Works

Vacatures

Abonnementen

menshuis,

ver Anne

product

Home > Artikelen > SunBooster: zonlicht in de winter, gewoon op je bureau



Jim Heirbaut

25 februari 2026

EUREKA

GEZONDHEIDSZORG



SunBooster: zonlicht in de winter, gewoon op je bureau

Boost je energie, voel je beter.

Over de SunBooster



- Een natuurlijk onderdeel van zonlicht
- Bewezen **stemmingsverbeterend**
- Voel je **energieker**
- Jouw bescherming tegen donkere dagen
- Gepatenteerde en **wetenschappelijk bewezen technologie**
- Eenvoudig in gebruik en niet-storend
- Veilig, oogvriendelijk en UV-vrij

Zo ziet consistent gebruik eruit

★★★★★

03/12/2025



Selwyn Geverifieerd

Fijn, degelijk apparaat voor dagelijks essentieel NIR-licht. Na ongeveer 10 dagen gebruik merk ik dat ik helderder in mijn hoofd ben en wat meer energie heb. Het gebruik is simpel, aanzetten en het apparaatje regelt alles zelf verder. Ook als je even weg loopt, dan pauzeert de Sunbooster. Bij terugkomst gaat hij automatisch weer door waar je gebleven was.

★★★★★

03/12/2025



G.A. Van Dobben Geverifieerd

Prima product met een zeer gebruiksvriendelijke menu structuur. Zeer solide uitvoering.

★★★★★

28/01/2026



Ronald

Bij aanschaf was ik wat sceptisch.

Na twee weken gebruik van de sunbooster voel ik me prima, heb geen last van een dip of vermoeidheid o.i.d..

Het zou heel goed kunnen dat de sunbooster een groot aandeel heeft in deze.

Opvallend is wel dat de gezondheidswaardes op mijn smartwatch sinds een week omhoog gevlogen zijn, hetgeen het niet tastbare effect, ineens meetbaar lijkt te maken. Het apparaat werkt dus !

Inmiddels dik tevreden.

SAMENVATTING

- Het licht in onze binnenruimtes (kantoor) is heel anders dan wat we buiten ervaren.
- Nabij-infrarood licht is onzichtbaar, maar vormt een belangrijk onderdeel van natuurlijk zonlicht.
- Ook gezonde mensen hebben baat bij nabij-infrarood licht!
- Klinisch onderzoek toont een verbeterde stemming, minder slaperigheid en een beter immuunsysteem aan.
- Betere stemming en energie, dragen bewezen bij aan creativiteit, samenwerken en werkprestaties.
- Het eerste gebruiksvriendelijke nabij-infrarood apparaat is nu verkrijgbaar: SunBooster.



Science Park 106.
Room 3.16
1098 XG Amsterdam
The Netherlands
info@sunled.health

Learn more: www.sunled.health

Bedrijfsvoordelen van SunBooster



Stabiele **energie** = consistente **prestaties**



Betere **concentratie** = minder fouten en werk van hogere **kwaliteit**



Beter **humour** = sterkere **teamdynamiek**



Betere **weerstand** = minder **ziekteverzuim**